



# LABORWERTE

Damit ich mir ein umfassendes Bild Deiner IST-Situation machen kann, benötige ich folgende Laborwerte von Dir.  
Bitte lade diese anschliessend in Deinem Anamneseformular hoch.

Blutbild	Stoffwechsel	Mineralstoffe
CRP	Amylase	Kalium
Hb (Hämoglobin)	Harnstoff	Natrium
Hk (Hämatokrit)	Harnsäure	Chlorid
Myoglobin	Eisen	Kalzium
Thrombozyten	Transferin	Magnesium
Erythrocyten	Transferrinsättigung	Zink
MCV	lösl. Transferrin Rez.sTfR	Selen
HCH	Ferritin	Calcium
MCHC	Kreatinin	Silizium (Si(OH) <sub>4</sub> )
Retikulozyten	Cystatin C	
Leucozyten	eGFR	<b>Prostata</b>
Granulozyten/Neutrophile	Protein	PSA
Lymphozyten		
Monozyten		
	Hormone	Urin
Stab	Pregnenolonsulfat	Spezifisches Gewicht
pH	TSH basal (Thyreotropin)	pH
Quick (Prothrombinzeit)	FT4 (freies Thyroxin)	Bilirubin
INR	FT3 (freies Trijodthyronin)	Urobilinogen
BZ nüchtern	Cortisol	Erythrozyten
HbA1c	Progesteron	Leukozyten
C-Peptid	Testosteron Total	Nitrit
HDL	Testosteron Frei	Ketone
Cholesterin	5 $\alpha$ -DHT	Eiweiss
Triglyceride	DHT	Glucose
Omega-3-Index (EPA und DHA)	SHBG	Albumin
Omega-3 Fettsäuren	Androstendio A2	Kinerenin
Omega-6 Fettsäuren	Estradiol E2	Nitrostress
Omega 6 / Omega 3	LH	
L-Carnitin	FSH	<b>Darm</b>
Liponsäure	DHEA-S	Zonulin
Homocystein	ACTH	I-FABP
CK (Kreatinkinase)	Prolaktin	IgG
		IgA
		IgM
		MBL
		LTT-Candida albicans
		Phagozytostest
		<b>Stuhl (Mikrobiom)</b>
		$\alpha$ 1-Antitrypsin
		Calcproectin
		Gallensäure
		Pankreas-Elastase
		Sekretorisches IgA
		Zonulin
Leberwerte	Vitamine	
GOT Glutamat-Oxalacetat-Transaminase	Folsäure	
GPT Glutamat-Pyruvat-Transaminase	Vitamin A	
GGT Gamma-Glutamintransferase	Vitamin B1	
LDH	Vitamin B2	
Glutathion reduziert/oxidiert	Vitamin B6	
Glutathion reduziert (GSH)	Vitamin B12	
Glutathion oxidiert (GSSG)	Vitamin D3, 25-OH	
Glutathion oxidiert (GSH+2GSSG)	Vitamin K2	
Glutathion reduziert / gesamt		

Die Blutanalyse kannst Du bei Deinem Hausarzt oder in einem Walk-In Labor durchführen lassen.

Den Stuhltest kannst Du online bestellen. Ich empfehle Dir den Test von Medivere: <https://www.medivere.de/shop/Alle/Darm-Mikrobiom-Plus-Stuhltest.html?listtype=search&searchparam=mikrobiom>